

Referat af urostomimøde

Lørdag den 28. november 2009 mødtes urostomigruppen øst, i stomiforeningen COPA, til en god og oplysende eftermiddag på Hotel Jens Baggesen i Korsør.

Vi var ikke mange, 7 urostomiopererede, 2 fra IC foreningen, som var inviteret med, og så 3 pårørende. Henning Granslev deltog også, idet det er ham, der har arrangeret dette møde for mig, da jeg grundet sygdom ikke magter så meget mere.

Vi begyndte med en dejlig frokost. Nogle havde jo været længe undervejs, så det var en god begyndelse.

Kl. 13 kom overlæge Steen Walther fra Odense Universitetshospital.

Steen Walther skulle fortælle om, hvordan og hvorfor man laver en Bricker-blære, en Kock's reservoir, en kunstig blære og andre, men meget sjældnere urinafledninger.

Vi fik en grundig gennemgang af den syge blære og dens udseende. Billederne var rigtig gode og viste tydeligt de forskellige sygdommes ødelæggelse af blæren og dens slimhinde.

Dernæst fulgte en beskrivelse af de forskellige urinafledninger, man kan lave i dag, og hvordan man laver dem.

Bricker-blæren blev lavet første gang i 1951. Den kalder man en våd stomi, idet man har en pose på maven til opsamling af urin.

Senere kom Kock's reservoir, som er en tør stomi. Man tømmer reservoiret med et kateter, og man har bare et lille plaster på, i niveau med huden.

Siden har man forsøgt sig med andre metoder. F.eks. en tør stomi i navlen og det sidste en "kunstig" blære, også lavet af et stykke tarm og med tømning på normal vis via urinrøret.

Sygdomme og årsager til operation af urinvejene er mange.

Kræft, ofte på grund af rygning, er en hyppig årsag; men IC er også skyld i mange operationer. Desuden kan stråler ved kræft i underlivet være årsag til en ødelagt blære. Ulykker, hvor man bliver lam i underlivet, eller får ødelagt blæren er også årsag til en del operationer.

Dernæst var der lejlighed til at spørge. Spørgelysten var stor og alle deltog ivrigt.

Steen Walther er meget god til at fortælle med ord, som almindelige mennesker kan forstå. Han er god til at forklare detaljeret, så det var et par meget gode timer, og jeg tror vi alle blev meget klogere, stomi eller ej.

Så fulgte en kaffepause inden næste indlæg.

To sygeplejersker fra Convatec, der er et firma, som producerer hjælpemidler til stomi, kom med et oplæg om nye tiltag inden for "poser" m.m. Desuden fortalte de om hudpleje og pasning af stomien.

De fortalte om hver deres baggrund og om firmaet Convatec.

Dernæst gennemgik de alle de muligheder, der kan tilbydes en urostomiopereret.

Sygeplejerskerne går også ud i hjemmet og hjælper og vejleder folk med stomi, hvis der er problemer med f.eks. hud eller bandager.

Så fik vi mulighed for at "lege" med en "mave" med stomi, så vi kunne afprøve, hvordan man bandagerer en stomi med deres produkter. Der var også anledning til at have en pose i hånden. Jeg kan huske, at da det var besluttet, at jeg skulle opereres, var det meget vigtigt for mig at finde ud af, om den føltes som en netto-pose eller den ville være blødere at røre ved. Snakken, grinen og gode råd blev udvekslet denne sidste time.

Det var en god og givende eftermiddag. Jeg tror alle, også Lis og Ane Marie fra IC foreningen, fik noget positivt ud af at deltage. Forhåbentlig vil der fremover blive afholdt møder, som kan have interesse for medlemmer af IC foreningen.