

Odense den 5/11-18

Kære alle i erfa Fyn gruppen.

Så nærmer vores næste møde sig.

Vi har igen lånt et lokale i kælderen på Dalum Bibliotek, Dalumvej 95, 5250 Odense SV, tæt ved motorvejsrundkørslen ved afkørsel 51, Odense S

Mandag den 26/11-18 kl 14.30 -16.30

Der er følgende dagsorden:

- 1) Velkommen til en kop kaffe/the og valg af dirigent
- 2) Velkommen til nye deltagere og en siden-sidst runde
- 3) Nyt fra bestyrelsen
- 4) Grundig snak om kostens indvirkning på vores 'ic'
- 5) Er der nye midler fra ouh eller alternativt?
- 6) Evt

Ang punkt 4) så er der et kort referat fra Sonja af foredraget med kostvejleder Mette Borre, som er specialist i tarmproblemer, men måske er der noget vi kan bruge...?

Samtidig vil vi her i indbydelsen spørge jer, om I hver især vil notere hjemmefra, hvilke fødevarer som I undgår og hvilke som virker lindrende på blæren, så vi denne gang kunne få en grundig og givtig snak om, hvad vi selv kan gøre i det daglige for at forbedre vores livskvalitet. Det hænger lidt sammen med punkt 5)

Vi beder dig osse denne gang at svare på denne mail, uanset om du kommer eller ej, så vi ved om alle har fået invitationen. Du kan osse sms'e dit svar til Sonja.

Vi håber på at se dig til mødet, da det er en stor støtte for mange af os at tale med ligestillede. Vi er osse flere som har kontakt mellem møderne.

De bedste hilsener fra Karin L J (24603695) og Sonja (29825824)